**EL ROL DE MI IDENTIDAD**

 Etimológicamente, se deriva el verbo de identificación, identitas\*\*, haciendo patente de la identidad de alguien. Según la real academia española, la identificación es la acción y efecto de identificar o identificarse, reconocer que yo soy quien quiero ser o que supongo ser. En algunos otros países la palabra tiene que ver desde la designación de un grupo con características comunes. Sin embargo en derecho penal, es el hecho de ser una persona la misma que se supone, y en derecho general, la determinación de la personal individual a efectos de todas las relaciones jurídicas. He tocado algunas definiciones o formas que describe o toma la sociedad del concepto identidad pero con el que me identifico es cuando definen a la identidad como “es la que uno sea sí mismo y no otro”. Pues se trata de un conjunto de rasgos personales que conforma la realidad de cada uno y se proyecta hacia el mundo extremo permitiendo que los demás reconozcan a la persona desde su “mismidad”, siendo esto mi forma de ser específica y particular.

 Algunos más autores definen a la identidad según su percepción, sin en cambio me quedo con la de (Habermas, 1987:Vol. II 145) cuando decimos que la identidad del individuo no es simplemente numérica, sino también una identidad cualitativa que se forma, se mantiene y se manifiesta.

 Gracias a las diversas lecturas que eh leído, me eh interesado por la búsqueda de identidad, sus crisis y su pérdida constituyendo un centro de preocupación e investigación actual. Siendo la identidad una necesidad básica del ser humano, pues gracias a ella podré responderme una pregunta que es a la vez tan sencilla pero tan compleja de contestar ¿Quién soy yo?, pues es muy necesaria como el alimentarnos diariamente, pues es un sentimiento (sentimiento cognitivo \*\*) que se hace indispensable día con día, es decir no podría estar sano si no encontrara algún modo de satisfacerla.

\*\* Identitas, identitatis, nombra en lengua latina, el concepto "identidad".
Sergio Alfredo Sciglitano
\*\* “Sentimiento cognitivo”, sensaciones con conciencia de sí misma.

Mi identidad tiene que ver con mi historia de vida que se va formando con cada paso que recorro por mi existencia y se ve influida por el concepto que tengo de mi mundo, de mi sociedad de todo lo que me rodea es decir época y establecimiento donde me desarrollo como persona e individuo. Existiendo un cruce individuo-grupo-sociedad, por un lado, y la de mi historia con mi historia social. De mi parte la belleza no basta para formar o describir a mi identidad, pues se necesita más que un contenido intelectual y moral es decir que sea la expresión elaborada y completa de mis aspiraciones más profundas de un determinado entorno, nación-pueblo en una cierta fase de mi desarrollo histórico.

El valor de mi identidad persona es un derecho fundamental y para ello debo garantizarme respeto, además de una aceptación o inmoralidad que está en función de la compatibilidad con las prácticas comunes de una sociedad determinada. Así pasando mi identidad como un rol que eh decidido escoger mediante un proceso de identificación con el medio que me rodea. Siendo así la manera de identificarme de los demás individuos y gracias a la manera de ser de otros individuos y las relaciones con estos mismos, experiencias vividas y el medio ambiente me ayudaran a formar parte de mi identidad personal.

Es así como advierto mi manera de pensar, hablar y actuar de una u otra forma ante cada una de las situaciones que se me presenten. Todo esto indica que mi identidad personal es mutable a largo del tiempo, mediante la acumulación de mis vivencias. Algunas reglas informales y protocolos sobre el comportamiento adecuado y el aspecto físico de las personas en los distintos eventos, desempeñan de igual manera un papel importante en la determinación de mi identidad.

Por medio de la educación y las pautas que me brindaron mis padres o los seres más cercanos en nuestra cotidianidad. Sumando a esto con lo anterior, podre comprender que me producirán choques cuando interactúe con personas de mentalidades distintas en materia de comportamiento, pues ambos consideraremos que el prójimo está actuando de manera incorrecta o inculta. Siendo equivocado que yo piense que alguien pueda ser inculto; pues el hecho de que algún individuo actué de manera que otros consideren inmoral o “maleducada” no lo hará inculto, pues esa sería su cultura y en su cultura su comportamiento será la manera correcta de proceder.

 Eh aquí donde considero lo elemental que resulta desarrollar la mente humana en perspectiva de que no solo lo que conocemos es verdadero o que nuestro punto de vista es o no lo es correcto y que los demás son equívocos. Comenzando a considerar que para la interrelación personal es menester la tolerancia hacia cada una de los componentes de las distintas personas, que cada quien posee siendo una identidad en torno a aspectos sociales, sexuales, académicos, laborales, culturales y personales, y que todas las identidades deben valer por igual pues la condición de seres humanos es la misma.

 Es decir reprimimos el libre albedrio en un marco de libertad y respeto, ya que el desarrollo de la identidad personal tampoco puede atentar contra los derechos fundamentales y la integridad de quienes le rodean. Siendo el proceso de la búsqueda y consolidación de la identidad personal estando en función de lo desea esa persona y no por consenso de los demás, y el resultado de éste debe ser respetado.

Es por eso que mi identidad me hace única, lo cual es estupendo porque se garantiza mi enriquecimiento interpersonal con el surgimiento de nuevas ideas distintas. Mi identidad permite que cobre el sentido de mi vida pues la hago mía, no de los demás, y pone en práctica activa al respeto, la tolerancia y la comprensión. Tomo a 7 elementos que forman parte modifican mi identidad:

1. **Autoestima**

 Es el valor que nos asignamos en este caso es el valor que me asigno y que se relaciona con cuanto me acepto como soy y que tan satisfecha estoy conmigo misma. Es decir está relacionado íntimamente con el grado en que creo que tengo derecho a ser feliz así como cuanto me respeto y defiendo mis propios intereses. Las personas que han desarrollado estas habilidades y una alta valoración de sí mismas pueden tener una partición de su identidad activada, al respeto y aceptación de los demás; pues como lo he dicho nuestra identidad se va modificando conforme el paso del tiempo pero porque no pensar en el respeto que me tengo y tenemos mutuamente a cada quien como personas. Es decir ¿En verdad me quiero? Pues gracia a la autoestima puedo experimentar la existencia, consciente de mi propio potencial incondicionalmente y confiar en mí para lograr objetivo, independientemente de las limitaciones externas generada por los distintos contextos en los que corresponda interactuar.

1. **Ambiente social.-**

Siendo las condiciones de vida del medio social que ejercen una influencia sobre mi persona como miembro de la sociedad, tales como el tiempo de guerra o el estado de paz, la coyuntura económica en recesión o el desarrollo, el estado de urgencias durante las catástrofes ecológicas o naturales, etc.

1. **Personalidad.-**

Dentro de mi identidad hace referencia al conjunto de rasgos que me identifican como individuo. Según el experto de origen estadounidense Gordon Allport ha definido a la noción de personalidad como aquella alineación dinámica de los sistemas psicofísicos que permite establecer un  modo específico de actuar y de pensar. Esta organización, sostiene Allport, “varía de un individuo a otro ya que depende de la clase de la clase de mi adaptación al entorno  adaptación al entorno que establezca cada persona”.

1. **Carácter**

Es algo que necesitamos desarrollar y cultivar. El carácter no se logra en un momento, siendo un trabajo continuo de los padres hacia los hijos y va hacer determinante en su vida. Determinado por una reacción de distintos acontecimientos así como el obstáculo que refuerza con la acción. Formando día a día y es necesario tener el dominio sobre nuestra persona, mediante pequeñas, pero continuas acciones que hagan más fuerte nuestra voluntad, de ahí se relaciona con nuestra identidad pues .las acciones hacen más fuerte nuestra voluntad.

1. **Temperamento**

  Peculiaridad e intensidad individual de los afectos psíquicos y de la estructura dominante de humor y motivación.  El temperamento está relacionado con la influencia endocrina (que se debe a los genes, y que se manifiesta en determinados rasgos físicos y psicológicos). El temperamento y el carácter definen la personalidad del ser humano; y la diferente combinación e intensidad que éstos se manifiesten en sus diferentes áreas, nos hacen únicos y humanos. Los temperamentos o el temperamento es el rasgo descriptivo del estilo de actuar que nos distingue de los demás como únicos e irreemplazables, de modo que podamos armonizar con ellos.

1. **Hábitos**

**Toda conducta que se repite en el tiempo de modo sistemático**. Debe quedar claro que un hábito no es una mera conducta asidua, sino que debe ser de un grado de regularidad que se confunda con la vida del individuo que lo ostenta. Por extensión, suele denominarse hábito al modo de vida de los presbíteros.

Todas las personas tienen arraigados una serie de **hábitos** que tienen notable influencia en sus vidas, hasta el punto determinar los éxitos y los fracasos en diversas actividades. Es por ello que es de suma importancia fijar la atención en las conductas recurrentes que se han incorporado.

1. **Cultura**

Hace referencia al cultivo del espíritu humano y de las facultades intelectuales del hombre. En este caso me veo influenciada por la cultura pues mi cultura se ve reflejada en la información y habilidades que poseo gracias a información que personas que están a mí alrededor me comparten, gracias a eso puedo discernir valores buscando nuevas significaciones.

 Lo anterior hace referencia a mi identidad, pues es una de las múltiples facetas que me forman como persona, pues tomo en cuenta a la autoestima ya que es la evaluación que nos permite auto aceptarnos, ya que la presión que ejerza la sociedad me dificulta a desarrollarme como persona. En otro caso tomo a la personalidad pues es la suma total de las formas en que yo como persona reacciono e interactuó con los demás y el medio que me rodea. Mientras que mi carácter me describen en una parte mi forma de ser y en forma particular el cómo me comporto siendo este modificable ya que lo adapto a mí misma conforme me valla desarrollando. Para finalizar los hábitos y cultura es algo peculiar describir pues los hábitos muestran el comportamiento y los que repetimos con regularidad; mientras la cultura engloba todo lo que mis antepasados me han dejado, comencemos desde rasgos físicos o psicológicos que me hacen comportarme de cierta manera sin esforzarme en hacerlo.

 Puedo concluir que mi identidad es todo aquel conjunto de emociones, sentimientos y experiencias vitales única e intransferibles resumidas y esquematizadas, basándose de criterios para organizar mi propia experiencia, siendo un modelo estereotipado.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

* Eugenio Ma. De Hostos- *El día de América*

http://www.ensayistas.org/antologia/XIXA/hostos/

* Identitas, identitatis: algunos "casos" en torno a la cuestión de la identidad
Sergio Alfredo Sciglitano
* Santa Teresa de Jesús1972 obras completas Madrid
gramsci, a.1976 literatura y vida nacional México juan pablos editor.
* Yo papá, yo mamá.
Grupo Editorial Planeta, México, 1995.